



YoCo Limburg
Elisabeth Meyer-Siemon

4-STUFEN- LEBENS-MATRIX

ERREICHE DEINE ZIELE

Entscheidung

warum?

- Verstand und Unterbewusstsein sind sich einig über deine Ziele
- Commitment: du bleibst deiner Entscheidung treu solange Punkt 1 gegeben ist, auch wenn Hindernisse auftreten

Struktur

wie?

- Klärung deiner Werte
- Schritt-für-Schritt-Umsetzung, nach Wichtigkeit geordnet
- kompatibel mit deinem Alltag
- einfach und klar
- tägliches Visualisieren
- täglich 3 kleine, zielführende Handlungen

Inhalte

was?

- Fokus auf zielführenden Input
- zu passender Zeit
- in richtiger Dosierung
- aus einer Quelle, die zu dir passt
- für Körper, Geist und Seele (Embodiment!)
- Mehrwert für alle Lebensbereiche

Community

mit wem?

- Verbundenheit und Spaß unter Gleichgesinnten
- Schwarm-Intelligenz für dich nutzen
- stärkendes Feld
- praktische Hilfe
- Erfolge "bezeugen" und feiern



Weitere Infos zur Lebens-Matrix:
www.yoco-limburg.de/blog/